

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД

Утверждено
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Ворошнина Н.В.
08.05.2026 г.

1-4 классы с изменениями

	прием пищи	наименование блюда	Вес	пищевые вещества			калорийность	№ рецептуры	Цена	
				Белки	Жиры	Углеводы				
Вторник 12.05.2026	Обед	Суп картофельный с рыбой	200	8,4	2,64	44,64	115,36	54-20с		
		Гуляш из курицы	100	16,56	13,44	3,96	203,28	54-2м		
		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4г		
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	пром		
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром		
		Итого за обед		710				729,44		
	Итого за день		710				729,44			
Среда 13.05.2026	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,5	3,5	23,1	149,5	54-7с		
		Котлета рыбная, масло сливочное	110	15,2	9,8	8,7	181,1	54-3р		
		Пюре картофельное	150	3	5,7	23,7	160,3	54-11г-		
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-1хн		
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	пром		
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром		
	Итого за обед		720				705,6			
Итого за день		720				705,6				
Пятница 15.05.2026	Обед	Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	54-4с		
		Плов с курицей	240	32,8	9,7	39,84	377,52	54-12м		
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-1хн		
		Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром		
	Итого за обед		700				716,32			
	Итого за день		700				716,32			
			Суп крестьянский с крупой	200	2	4,9	11,7	98,9	54-11с	
			Котлета из курицы	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м	
			Макаронны отварные с соусом	190	6,3	6,4	38,7	237,4	54-1г	
			Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-1хн	
Хлеб пшеничный			30	2,3	0,25	14,75	70,3	пром		
Хлеб ржаной			30	2	0,4	10	51,2	пром		
Итого за обед		750				711,3				
Итого за день		750				711,3				

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД

Утверждаю
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Ворошнина Н.В.

5-9 классы с изменениями

08.05.2026 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Вторник 12.05.2026	Обед	Суп картофельный с рыбой	250	10,1	4,3	16,2	144,2	54-20с	
		Гуляш из курицы	100	16,56	13,44	3,96	203,28	54-2м	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	6,7	7,6	31,6	350	54-4г	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	пром	
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	
		Итого за обед	710				845,38		
	Полдник	Бутерброд с маслом	30/10	5,9	4,9	12,6	117,9	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	
		Итого за полдник	240				144,3		
	Итого за день	950				989,68			
Среда 13.05.2026	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,0	6,2	29,1	186,88	54-7с	
		Котлета рыбная, масло сливочное	140	17,62	14,87	14,12	221,12	54-3р	
		Пюре картофельное	200	4,1	7,6	31,6	204,02	54-11г	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-1хн	
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	пром	
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	
			Итого за обед	850				826,72	
	Полдник	Хлеб, повидло	30/10			33,0	13,0	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	
		Итого за полдник	240				69,4		
	Итого за день	1040				896,12			
Четверг 14.05.2026		Рассольник домашний	250	2,4	6,1	16,6	131,3	54-4с	
		Плов с курицей	280	34,1	9,9	43,3	440,44	54-12м	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-1хн	
		Хлеб пшеничный	60	2,3	0,25	14,75	70,3	пром	
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	
			итого за обед	790				786,44	
	Полдник	Бутерброд с маслом	30/10	5,9	4,9	12,6	117,9	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	
		Итого за полдник	240				144,3		
		Итого за день	1030				930,74		
Пятница 15.05.2026		Суп крестьянский с крупой	250	2,2	6,1	13	123,6	54-11с	
		Котлета куриная	100	17,62	14,87	14,12	160,5	54-5м	
		Макаронны отварные	230	4,1	7,6	31,6	287,38	54-1г	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-1хн	
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	пром	
		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	
			итого за обед	840				786,21	
	Полдник	Печенье	40	4	13	30	126	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	
		Итого за полдник	240				152,4		
	Итого за день	1050				938,61			